

CONSTRUIMOS LA PAZ

Para acabar este año 2022 y comenzar el siguiente, hemos decidido centrar nuestro interés en construir un mundo en el que reine la PAZ.



Las Navidades son fechas en las que de una forma más especial transmitimos nuestros mejores deseos de paz y felicidad. Y, al final del mes de enero (30 de enero), se celebra el Día de la paz y la no violencia.



Nos sumamos al dolor de aquellas personas que en el mundo son víctimas de guerras o conflictos armados (Ucrania, Sáhara Occidental, Afganistán, Siria, Etiopía, Yemen, Myanmar...); pero cada uno/a de nosotros/as puede contribuir a construir un mundo en paz con estas sencillas acciones:



Disfruta de todo lo bueno que te regala la vida cada día. No envidies lo de los demás, ni presumas ante otros/as de aquello que posees.



Trata en todo momento a los demás con respeto y educación. Habla cordialmente, saluda, da las gracias, pide perdón cuando te equivoques... Y sonríe siempre que puedas.



Muestra empatía y comprensión con todos los demás. Ponte en su lugar, ayuda cuando te sea posible y recuerda esta frase célebre: TRATA A LOS DEMÁS COMO TE GUSTARÍA QUE TE TRATASEN A TI.



No critiques a nadie. En todo caso intenta hacerle ver su error si consideras que está haciendo algo mal. Y no generalices. Queda muy feo decir todos/as los/as son... ¡Alguno/a bueno/a habrá!



Dirígete a cada persona por su nombre. No utilices motes y evita el uso de palabras malsonantes, expresiones o gestos despectivos...



Cuando algo te altere PARA, PIENSA, REFLEXIONA y no actúes en caliente. ¡Cuántas veces nos arrepentimos un segundo después de lo que hemos hecho!



Entre todos/as podemos construir un mundo en el que reinen la paz y la armonía.

