

JUGUEMOS A JUGAR

El día 20 de noviembre se conmemora el Día mundial de la infancia. Y SÍ; las niñas y niños deben aprender y desarrollar sus competencias, pero también tienen que jugar.



¿Y si te digo que el juego es una herramienta fundamental para el desarrollo de los/as niños/as?



El juego desarrolla la sociabilización, la creatividad, el ingenio, la autonomía, la atención, la autoestima... Siempre ha sido así, porque crecimos jugando.



¿Pero ahora juegan nuestros/as hijos/as con juguetes o son los juguetes (consolas, móviles...) los que juegan con ellos/as?



¿Y SI JUGAMOS A LA ANTIGUA USANZA...?

Vivimos en un pueblo. Y esto nos permite poder jugar en las calles: corriendo, con bicis, patinetes, balones, muñecas... ¡Qué bonito es poder relacionarse con los/as amigos/as en directo, sin necesidad de recursos tecnológicos!



Existen miles de juegos populares entretenidísimos. Podéis darlos a conocer a vuestros hijos/as y despertar su interés contando cómo lo pasabais. ¡Incluso podéis jugar con ellos/as y volver a necesitar parches en las rodilleras!



Se puede quedar a la antigua usanza: en la salida del colegio, por ejemplo. Y si hay que quedar por redes sociales podéis hacerlo los padres y madres; ¡Los/as niños/as no deberían tener redes sociales! De hecho, en la mayoría de casos, están prohibidas para los menores de una edad concreta.



Cuando vuelvan a casa, pregúntales qué han hecho, a qué han jugado... Y refuerza positivamente el uso de la creatividad y el ingenio. ¡Son niños/as; dejad que vuele su fantasía e imaginación!



Y recuerda que no existen juegos ni juguetes específicos para niños y niñas. El juego debe favorecer la igualdad y la inclusión.

